

Kurssiohjelma

Perjantai 29.09.2017

Kurssinjohtaja Heimo Martikainen

Jokainen ruokailee ennen leirille lähtöä, koska ainoastaan iltapalaa on saatavissa leirillä ensimmäisenä iltana

16:00 Lähtö linja-autolla Pietarsaaren lukiolta puiston edestä Lohtajalle

Jouko Ågren

17:00 Saapuminen Lohtajan leirialueelle

- säännöt
- leirialueen esittely
- telttakuntiin jako (3 puolijoukkuetelttaa, á 10 henkilöä)
- maastopukujen jako



17:30- Majoittuminen puolijoukkueteltoihin, kouluttajat/apukouluttajat

- teltojen pystytys
- lämmityskaminoiden käyttö
- turvallisuustekijät ja lämmitysvahtien vastuut
- kipinälistojen teko

18.30 Huumetilanne Keski-Pohjanmaalla, rikoskomisario Anders Åfors
Henkilökunnan ruokala

- lisääntynyt käyttö ja tarjonta alueella
- miten toimia, jos tietää ystäväpiirissä käytettävän huumeita?
- entä, jos itselle tarjotaan huumeita?
- keskustelu ja kysymyksien esittäminen

21.00 Iltapala, makkaran grillaus, lättyjen paisto

- ihmissuhdekysymykset,
- paikka iltanuotiolla makkaran paiston yhteydessä
- ristiriidat perheessä ja lähiympäristössä
- suhtautuminen vastoinkäymisiin

Apukouluttajat
Lapinkoski, Norrlund, Myllyaho

20.00 Mahdollisuus saunomiseen

23:00 Hiljaisuus



Lauantai 1.10.2017

- 08:00 Herätys ja aamutoimet
Apukouluttajat
Lapinkoski, Norrlund, Myllyaho
- 08:30 Aamupala
Taneli Brandt,
apukouluttajat
- 09:00-10:30 Ammunta tietokoneohjatulla kiväärillä,
Ruokailukatos
➤ henkilökohtaisena kilpailuna
➤ kolme parasta palkitaan
Konttinen/Kivikangas
apukouluttajat
- 10:30- Palonsammutuskoulutus
➤ hälyttäminen, paikantaminen
➤ kännykkäsovelluksen 112 käyttäminen
➤ alkusammutus sammutuspeitteellä
➤ palonsammutus jauhesammuttimella
Matti Ranta/Heimo Martikainen
- 
- 11:30 Lounas, Ruokala
Taneli Brandt,
apukouluttajat
- 12:00-13:00 Sotilaskoti auki
Mahdollisuus ostaa kahvia ja sotkun munkkeja (toivottavasti), karamelleja
- 13:00 Ensiapukoulutus,
➤ hätäensiapu
➤ Heimlichin ote
➤ verenvuodon tyrehtyttäminen
➤ loukkaantuneen kylkiasentoon laittaminen
Ville Kivikangas/
Lapinkoski, Norrlund, Myllyaho
- 14:30 Maastotehtäviä
➤ jakautuminen kolmen oppilaan ryhmiin
➤ etäisyyden arviointi, henkilökohtainen
➤ muistitehtävä, henkilökohtainen
➤ heittotehtävä, henkilökohtainen
➤ karttatehtävä
➤ tietovisa
Taneli Konttinen
Lapinkoski, Norrlund, Myllyaho
- 
- 16:30 Turvallisuuspoliittinen katsaus
Henkilökunnan ruokala
Heimo Martikainen
- 17:00 Päivällinen , Ruokala
Taneli Brandt,
apukouluttajat
- 17:30-19:30 Vapaata illanviettoa leirialueella
- 19:30-21:00 Kadonneen etsintä
➤ kadonneen etsiminen maastossa
➤ ryhmien toiminta
➤ keskinäinen viestintä
Taneli Konttinen/Ville Kivikangas
Lapinkoski, Norrlund, Myllyaho

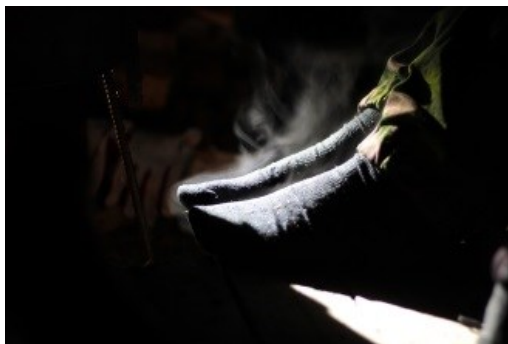
- 21:00 Iltapala, makkaran grillaus, lättyjen paistoa
- keskustelua esille tulevista asioista
 - vastuu itsestä ja toisista
 - suhtautuminen vastakkaiseen sukupuoleen
 - arvostuskysymykset

Oppilasjohtajat
Lapinkoski,Norrlund,Myllyaho

21:00 Naisten sauna, Miehistösauna

22:00 Miesten sauna, Miehistösauna

24:00 Hiljaisuus



Sunnuntai 1.10.2017

08:30 Herätys ja aamutoimet

Lapinkoski,Norrlund,Myllyaho

09:00 Aamupala

Taneli Brandt,
apukouluttajat

10:00 Leirialueen purkaminen ja alueen siivous

kouluttajat/apukouluttajat

- teltojen kasaaminen, alueen siivous
- maastopukujen ja varusteiden luovutus
- alueen tarkastus ja luovutus sotilasviranomaisille

10:30 Varusteiden pakkaaminen kuljetusta varten

11:30 Siirtyminen Pietarsaareen linja-autokuljetuksella,

Jouko Ågren

12:50 Perillä Pietarsaaressa

Henkilökohtaiset varusteet:

- ulkoiluun sopivat vaatteet, lämpimät ja kosteutta / vettä kestävä
- maastoon sopivat kengät, ei missään tapauksessa vettä imeviä lenkkitosseja
- makuupussi ja mahdollinen makuualusta
- hygieniavälineet, pyyhe, saippua, shampoo, hammasharja ja -tahna
- henkilökohtaiset lääkkeet
- taskulamppu, mahdollisimman tehokas ja iso
- erikoisruokavaliota tarvitsevat ottavat mahdollisuuksien mukaan omia eväitä mukaan
- pikkupurtavaa, sipsejä, yms.