

Kurssiohjelma

Perjantai 28.09.2018

Kurssinjohtaja Heimo Martikainen

Jokainen ruokailee ennen leirille lähtöä, koska ainoastaan iltapalaa on saatavissa leirillä ensimmäisenä iltana

16:30 Lähtö linja-autolla Pietarsaaren lukiolta puiston edestä Lohtajalle

17:40 Saapuminen Lohtajan leirialueelle

- säännöt
- leirialueen esittely
- telttakuntiin jako
(4 puolijoukkuetelttää, á 10 henkilöä)
- maastopukujen jako ryhmänjohtajille
- ryhmänjohtajat majoittuvat parakkiin / vähintään yksi ryhmänjohtaja telttää kohden vastaamaan teltan turvallisuudesta



17:30- Majoittuminen puolijoukkueteltoihin,

- teltojen pystytys
- lämmityskaminoiden käyttö
- turvallisuustekijät ja lämmitysvahtien vastuut
- kipinälistojen järjestäminen

kurssivastaavat/ryhmänjohtajat

19.00 Ensiapukoulutus, ruokailuparakki, kaksi koulutuspistettä

- Heimlichin ote
- verenvuodon tyrehtyttäminen
- Anne –nukke, elvytystoimenpiteet
- loukkaantuneen kylkiasentoon laittaminen
- defibrillaattorin käyttö

Kujala, Orpana,
Peltokangas, Puranen

20.00 Mahdollisuus saunomiseen, Miehistösauna/Naisien sauna

21.00 Iltapala, makkaran grillaus, lättöjen paisto

- ihmissuhdekysymykset,
- paikka iltanuotiolla makkarapaiston yhteydessä
- ristiriidat perheessä ja lähiympäristössä
- suhtautuminen vastoinkäymisiin

Kujala, Orpana,
Peltokangas, Puranen

22.00 Valopiilo

23:00 Hiljaisuus



Lauantai 29.10.2018

08:00 Herätys ja aamutoimet

Ryhmänjohtajat

08:30 Aamupala

Taneli Brandt, Ryhmänjohtajat

09:00 - 10:00

Ryhmä 1, Ammunta tietokoneohjatulla kiväärillä, Ruokailukatos Orpana, Kujala, Peltokangas, Puranen	Ryhmä 2, Huugetilanne Keski-Pohjanmaalla, rikosylikonstaapeli Matti Ranta Henkilökunnan ruokala
Ryhmänjohtajat Aninko, Annola, Karhu, Niemi, Rönnvall, Vargas	Ryhmänjohtajat Kirsilä, Lapinkoski, Sarwar, Sjelvgren, Suvanto, Huurtela, Tyni
<ul style="list-style-type: none">➤ ns. Eco-ase eli sekä pistooli- että kivääriammunta henkilökohtaisena kilpailuna➤ kolme parasta palkitaan	<ul style="list-style-type: none">➤ lisääntynyt käyttö ja tarjonta alueella➤ miten toimia, jos tietää ystäväpiirissä käytettävän huumeita?➤ entä, jos itselle tarjotaan huumeita?➤ keskustelu ja kysymyksen esittäminen

10:15-11.15

Ryhmä 1, Huugetilanne Keski-Pohjanmaalla, rikosylikonstaapeli Matti Ranta Henkilökunnan ruokala	Ryhmä 2, Ammunta tietokoneohjatulla kiväärillä, Ruokailukatos Orpana, Kujala, Peltokangas, Puranen
Ryhmänjohtajat Aninko, Annola, Karhu, Niemi, Rönnvall, Vargas	Ryhmänjohtajat Kirsilä, Lapinkoski, Sarwar, Sjelvgren, Suvanto, Huurtela, Tyni
<ul style="list-style-type: none">➤ lisääntynyt käyttö ja tarjonta alueella➤ miten toimia, jos tietää ystäväpiirissä käytettävän huumeita?➤ entä, jos itselle tarjotaan huumeita?➤ keskustelu ja kysymyksen esittäminen	<ul style="list-style-type: none">➤ ns. Eco-ase eli sekä pistooli- että kivääriammunta henkilökohtaisena kilpailuna➤ kolme parasta palkitaan

12:00 Lounas, Miehistöruokala Taneli Brandt, ryhmänjohtajat



13.00 - 14.00

Ryhmä 1, Palonsammutuskoulutus Orpana, Kujala, Peltokangas, Puranen	Ryhmä 2, Kyberhyökkäykset, trollaus Hannu Sulkakoski, Esikuntaluokka
Ryhmänjohtajat Aninko, Annola, Karhu, Niemi, Rönnvall, Vargas	Ryhmänjohtajat Kirsilä, Lapinkoski, Sarwar, Sjelvgren, Suvanto, Huurtela, Tyni
<ul style="list-style-type: none">➤ hälyttäminen, paikantaminen➤ kännykkäsovelluksen 112 käyttäminen➤ alkusammutus sammutuspeitteellä➤ palonsammutus jauhesammuttimella	<ul style="list-style-type: none">➤ Kybersota pimittää Suomen➤ hybridiuhat ja kyberiskut Suomen suurimmat turvallisuusuhat➤ trollaus, mitä tarkoittaa?➤ hyvä reaalikysymys yo-kirjoituksissa?

14.00 – Välipala Miehistöruokalassa
14.30

Taneli Brandt, ryhmänjohtajat

14.30 – 15.30

Ryhmä 1, Kyberhyökkäykset, trollaus Hannu Sulkakoski, Esikuntaluokka	Ryhmä 2, Palonsammutuskoulutus Orpana, Kujala, Peltokangas, Puranen
Ryhmänjohtajat Aninko, Annola, Karhu, Niemi, Rönnvall, Vargas	Ryhmänjohtajat Kirsilä, Lapinkoski, Sarwar, Sjelvgren, Suvanto, Huurtela, Tyni
➤ Kybersota pimentää Suomen ➤ hybridiuhat ja kyberriskut Suomen suurimmat turvallisuusuhat ➤ trollaus, mitä tarkoittaa? ➤ hyvä reaalikysymys yo-kirjoituksissa?	➤ hälyttäminen, paikantaminen ➤ kännykkäsovelluksen 112 käyttäminen ➤ alkusammutus sammutuspeitteellä ➤ palonsammutus jauhesammuttimella

15:30 – 16.30

Ryhmä 1, Maastotehtäviä Orpana, Kujala, Peltokangas, Puranen Miehistöruokala, maasto	Ryhmä 2, Maanpuolustus osana turvallisuuspolitiikkaa, Heimo Martikainen Esikuntaluokka
Ryhmänjohtajat Aninko, Annola, Karhu, Niemi, Rönnvall, Vargas	Ryhmänjohtajat Kirsilä, Lapinkoski, Sarwar, Sjelvgren, Suvanto, Huurtela, Tyni
➤ jakautuminen kahden opiskelijan ryhmiin ➤ etäisyyden arviointi ➤ karttatehtävä	➤ turvallisuuspolitiikan tavoitteet ja keinot ➤ maanpuolustus osana turvallisuus- politiikkaa

17:00 Päivällinen , Ruokala

Taneli Brandt,

18.00 -19.00

Ryhmä 1, Maanpuolustus osana turvallisuuspolitiikkaa, Heimo Martikainen Esikuntaluokka	Ryhmä 2, Maastotehtäviä Orpana, Kujala, Peltokangas, Puranen Miehistöruokala, maasto
Ryhmänjohtajat Aninko, Annola, Karhu, Niemi, Rönnvall, Vargas	Ryhmänjohtajat Aninko, Annola, Karhu, Niemi, Rönnvall, Vargas
➤ turvallisuuspolitiikan tavoitteet ja keinot ➤ maanpuolustus osana turvallisuus- politiikkaa	➤ jakautuminen kahden opiskelijan ryhmiin ➤ etäisyyden arviointi ➤ karttatehtävä

19:00-20:30 Vapaata illanviettoa leirialueella

20:30-21:00 Kadonneen etsintä,

Orpana, Kujala, Peltokangas, Puranen

- kadonneen etsiminen maastossa
- ryhmien toiminta
- keskinäinen viestintä



21:00 Iltapala, makkaran grillaus, lätyjen paistoa
keskustelua esille tulevista asioista

- vastuu itsestä ja toisista
- suhtautuminen vastakkaiseen sukupuoleen
- arvostuskysymykset

21:00 Naisten saunavuoro, Naisten sauna

21:00 Miesten sauna, Miehistösauna

24:00 Hiljaisuus



Sunnuntai 30.9.2018

08:30 Herätys ja aamutoimet

Orpana, Kujala, Peltokangas, Puranen

09:00 Aamupala

Taneli Brandt,
apukouluttajat

10:00 Leirialueen purkaminen ja alueen siivous

Orpana, Kujala, Peltokangas, Puranen

- teltojen kasaaminen, alueen siivous
- maastopukujen ja varusteiden luovutus
- alueen tarkastus ja luovutus sotilasviranomaisille

10:30 Varusteiden pakkaaminen kuljetusta varten

11:30 Siirtyminen Pietarsaareen linja-autokuljetuksella,

12:50 Perillä Pietarsaarella

Henkilökohtaiset varusteet:

-ulkoiluun sopivat vaatteet, lämpimät ja kosteutta / vettä kestävät

-maastoon sopivat kengät, ei missään tapauksessa vettä imeviä lenkkitosuja

-makuupussi ja mahdollinen makuualusta

-hygieniavälineet, pyyhe, saippua, shampoo, hammasharja ja –tahna

-henkilökohtaiset lääkkeet

-taskulamppu, mahdollisimman tehokas ja iso

-erikoisruokavaliota tarvitsevat ottavat mahdollisuuksien mukaan omia eväitä mukaan

-pikkupurtavaa, sipsejä, yms.